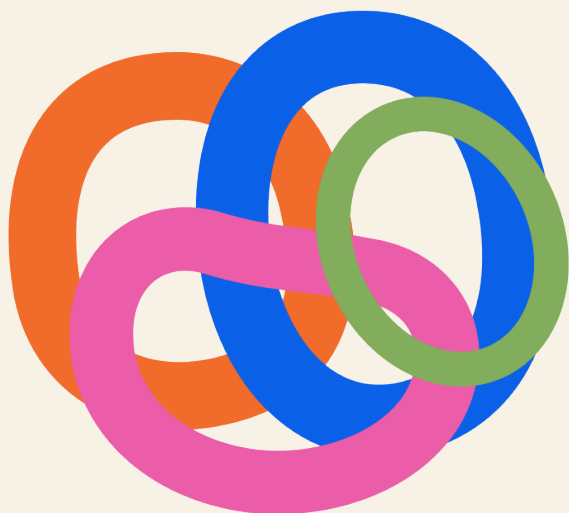




MEIN KOSMISCHER ZEITPLAN

Timeslot

Dein Wiederkehr-Tagebuch

Oktober • November • Dezember 2026

Astrid Obersteiner

Astrologische Beratung

Was Timeslot sichtbar macht

Manche Themen begegnen uns nicht nur einmal. Sie kehren in ähnlichen Situationen, Gesprächen, Beziehungen oder Gefühlen wieder, bis wir erkennen, worum es für uns wirklich geht.

Timeslot verbindet tägliche Zeitimpulse mit deiner persönlichen Wahrnehmung. Durch regelmäßiges Schreiben entsteht mit der Zeit ein Bild: Du erkennst wiederkehrende Menschen, Reaktionen, Wünsche, Ängste und Entscheidungen. Was zunächst wie ein einzelnes Problem erscheint, kann sich als Teil eines größeren Musters zeigen.

Die Lösung liegt nicht immer darin, sofort etwas im Außen zu verändern. Häufig beginnt sie mit dem Erkennen. Sobald du das Muster benennen kannst, musst du es nicht länger unbewusst wiederholen. Du kannst innehalten und eine neue Antwort wählen.

Wie sich eine Entwicklung zeigt

Ein einzelner Eintrag zeigt einen Moment. Erst viele Einträge zusammen zeigen eine Entwicklung. Du siehst, wann ein Thema zum ersten Mal auftauchte, in welcher Form es zurückkehrte und wie sich deine Reaktion darauf verändert hat.

Was dich beim ersten Mal vielleicht überrascht oder überfordert hat, erkennst du beim zweiten oder dritten Mal schon früher – und kannst bewusster damit umgehen. Nicht der einzelne Tag zählt, sondern der Vergleich über die Zeit.

Zeitqualität und Wiederkehr

Bestimmte Qualitäten der Zeit wiederholen sich: Planeten wechseln zwischen Vor- und Rückläufigkeit, der Mond durchläuft immer wieder dieselben Phasen, die Zeichen wechseln in wiederkehrenden Rhythmen. Timeslot macht diese Rhythmen im Alltag sichtbar, ohne dass du dich mit der Astrologie im Detail beschäftigen musst.

Die Verlinkungstage auf jeder Seite zeigen dir, an welchen anderen Tagen eine ähnliche Zeitqualität herrschte oder herrschen wird. Tippe auf ein Datum, und du springst direkt dorthin – zurück zu deinen Notizen oder voraus zu dem Tag, an dem das Thema wiederkehren kann.

So arbeitest du mit dem Tagebuch

- 1 Lies den Tagesimpuls langsam und achte darauf, welcher Satz dich spontan berührt oder irritiert.
- 2 Notiere Ereignisse, Gespräche, Gedanken, Gefühle und körperliche Reaktionen, ohne sie sofort zu bewerten.
- 3 Wenn ein Thema wiederkehrt, tippe auf die Verlinkungstage, lies deine früheren Notizen und markiere Gemeinsamkeiten und Unterschiede.
- 4 Frage dich: Was erkenne ich heute, was ich beim ersten Auftreten noch nicht sehen konnte?
- 5 Formuliere einen kleinen nächsten Schritt, der deiner neuen Erkenntnis entspricht.

Dein roter Faden: Ein Thema kann wiederkehren, bis es verstanden ist. Gelöst bedeutet dabei nicht immer, dass es verschwindet, sondern dass du es erkennst und bewusst anders damit umgehen kannst.

So nutzt du dieses PDF

Digital: Öffne das PDF in einer App, die Formulare ausfüllen kann – zum Beispiel in der Dateien-App auf dem iPhone, im kostenlosen Adobe Acrobat Reader oder in GoodNotes. Tippe in das Notizfeld eines Tages und schreibe los. Speichere die Datei danach, damit deine Einträge erhalten bleiben.

Auf Papier: Drucke die Seiten im Format A5 (oder zwei Seiten auf ein A4-Blatt) aus und schreibe mit der Hand auf die Linien.

Deine Einträge bleiben bei dir. Sie werden nirgendwohin übertragen.

Dein Quartal

Tippe auf einen Tag, um direkt zu dieser Seite zu springen.

Oktober

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Dezember

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Oktober

2026 · Die Zeitqualität des Monats

Der Oktober steht im Zeichen von Rückschau und Beziehungsklärung. Anfang des Monats wird Venus rückläufig und lädt dazu ein, Werte, Nähe und Vereinbarungen noch einmal zu prüfen, bevor Ende Oktober auch Merkur die Richtung wechselt. Mit dem Eintritt der Sonne in den Skorpion am 24. vertieft sich die emotionale Ebene, der Vollmond am 27. im Stier zeigt, was wirklich trägt. Halte in diesem Monat besonders fest, welche Themen sich wiederholen – der November baut darauf auf.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Folgetag ›

Ordne deine Gedanken und stelle genau die Frage, deren Antwort du bisher aus Unsicherheit vermieden hast.

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 11. Okt

Sa 24. Okt

Di 27. Okt

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Suche im Gespräch nicht nach Bestätigung, sondern nach der Information, die dir ein klareres Bild der Situation vermittelt.

Di 27. Okt

3 Samstag

Oktober 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Mit der rückläufigen Venus beginnt eine Beziehungs- und Werteprüfung, in der Beobachten hilfreicher ist als eine schnelle Entscheidung. Frage dich, welche Entscheidung du nicht neu treffen, sondern zunächst tiefer verstehen solltest.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 11. Okt

Sa 24. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Nimm starke Gefühle ernst, ohne sie sofort zum Maßstab deines Handelns zu machen.

Do 5. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

Ein offenes Gespräch kann sichtbar machen, was bisher nur zwischen den Zeilen spürbar war. Notiere nicht nur die Worte, sondern auch das Gefühl, das sie in dir auslösen.

Di 27. Okt

6 Dienstag
Oktober 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Formuliere deine Absicht präzise und bewahre vertrauliche Informationen mit besonderer Sorgfalt. Ein klarer Satz ist heute wertvoller als viele Andeutungen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

7 Mittwoch
Oktober 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Eine Verbindung oder Gewohnheit kann sich an einer inneren Schwelle zeigen. Frage dich, was du aus Loyalität festhältst und was du in Frieden loslassen darfst.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

9 Freitag
Oktober 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Schaffe Ausgleich zwischen Vernunft und Gefühl und sage nur zu, was du innerlich wirklich mittragen kannst.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

10 Samstag

Oktober 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Der Neumond in der Waage lädt dich ein, eine Beziehung oder Vereinbarung auf der Grundlage eines ausgewogenen Gebens und Nehmens neu auszurichten. Formuliere, was Gegenseitigkeit für dich konkret bedeutet, und richte dein weiteres Handeln daran aus.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

11 Sonntag

Oktober 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Achte darauf, Harmonie nicht mit Selbstverleugnung zu verwechseln, und benenne freundlich deine Grenze.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

Do 5. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Lass ein tiefes Gefühl zu, ohne daraus sofort eine Forderung an einen anderen Menschen abzuleiten.

Di 27. Okt

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Beobachte, welches alte Beziehungsmuster heute auftaucht, und entscheide bewusst, ob es noch zu deinem Leben passt.

Di 27. Okt

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

◀ Vortag Folgetag ▶

Richte deinen Blick auf eine größere Perspektive und prüfe, welche Wahrheit dir mehr Freiheit statt bloßer Rechtfertigung schenkt.

Di 27. Okt

15 Donnerstag

Oktober 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Plutos Richtungswechsel bringt festgehaltene Veränderungsprozesse in Bewegung, deshalb setze einen kleinen, aber konsequenten Schritt nach vorn. Wähle eine Veränderung, die du dauerhaft tragen kannst, statt viele Vorhaben gleichzeitig anzustoßen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Starke Gefühle wollen anerkannt werden, ohne sofort das ganze Leben zu bestimmen. Halte fest, wo Leidenschaft dich belebt und wo sie deinen klaren Blick verengt.

Di 27. Okt

17 Samstag

Oktober 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Übernimm Verantwortung für deinen Anteil, ohne die Last einer ganzen Beziehung allein tragen zu wollen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Ein leidenschaftlicher Impuls fordert eine konkrete Entscheidung. Prüfe, ob du einem echten Gefühl folgst oder einer Vorstellung, die du unbedingt erfüllen möchtest.

Di 27. Okt

19 Montag
Oktober 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Gewinne inneren Abstand und betrachte eine intensive
Angelegenheit aus einer sachlicheren Perspektive.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 4. Okt

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

21 Mittwoch
Oktober 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Erlaube einer neuen Sichtweise, eine festgefahrene Vorstellung zu lockern, ohne sofort alle bisherigen Pläne zu verwerfen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 11. Okt

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

Do 5. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Nimm dir Zeit für Rückzug und Regeneration, bevor die Skorpionphase die emotionalen Themen weiter verdichtet.

Do 5. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

Mit dem Eintritt der Sonne in den Skorpion darfst du dich ehrlich fragen, welcher Bindung du vertraust und was du loslassen möchtest.

Di 10. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

Die rückläufige Venus kehrt in die Waage zurück und empfiehlt, Fairness, Grenzen und gegenseitiges Entgegenkommen neu auszuhandeln.

Do 5. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

Der Vollmond im Stier zeigt, welche Sicherheit wirklich trägt und wo Festhalten eine notwendige Veränderung verhindert. Halte körperliche und emotionale Reaktionen fest, denn sie zeigen dir deutlich, was sich sicher und stimmig anfühlt.

Di 10. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

Bringe Bewegung in festgefahrene Gedanken, aber lasse einer endgültigen Antwort noch etwas Zeit.

Di 10. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

Eine intensive Angelegenheit aus der Monatsmitte verlangt erneut Aufmerksamkeit. Stelle eine direkte Frage, wenn du bisher nur Vermutungen gesammelt hast.

Di 10. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

Die vergangenen Beziehungstage werden noch einmal beleuchtet. Würdige, was du inzwischen über Bindung, Kontrolle und Vertrauen erkannt hast.

Di 10. Nov



November

2026 · Die Zeitqualität des Monats

Der November führt die Rückschau des Oktobers zu einem ersten Abschluss: Am 14. werden Merkur und Venus gemeinsam wieder direktläufig, offene Fragen kommen in Bewegung. Der Neumond am 10. im Skorpion lädt zu einem stillen Neuanfang ein, bevor die Sonne am 23. in den Schützen wechselt und den Blick weitet. Der Vollmond am 25. auf der Zwillinge-Schütze-Achse zeigt, wo Überzeugung und Information noch nicht im Gleichgewicht sind.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

◀ Vortag Folgetag ▶

Das letzte Mondviertel lädt dich ein, Stolz loszulassen und nur das weiterzuführen, was deinem Herzen und deiner Entwicklung dient.

Di 10. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

3

Dienstag

November 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Ordne das Praktische, damit emotionale Fragen nicht durch vermeidbares Chaos zusätzlich belastet werden.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

Do 5. Nov

Di 10. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Prüfe Details, Termine und Zusagen und verbessere lieber einen bestehenden Plan, als einen neuen zu überstürzen.

Sa 14. Nov

5 Donnerstag

November 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Merkur zieht heute nah an der Sonne vorbei, mitten in seiner Rückschau. Entlaste deinen Alltag von unnötigen Verpflichtungen und schaffe Raum für eine klare innere Entscheidung.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 24. Okt

So 25. Okt

Di 27. Okt

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Ein ruhiges Gespräch kann heute mehr bewirken als ein großer Kompromiss, der sich innerlich nicht stimmig anfühlt.

Sa 14. Nov

8

Sonntag

November 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Begegne intensiven Gefühlen mit Ehrlichkeit und verzichte darauf, durch Schweigen oder Kontrolle eine Reaktion zu erzwingen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 25. Okt

Di 27. Okt

Do 5. Nov

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

November 2026

Folgetag ›

Vertraue deiner Wahrnehmung, aber überprüfe Vermutungen, bevor du daraus eine weitreichende Schlussfolgerung ziehst.

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

10 Dienstag
November 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Der Neumond in Skorpion unterstützt einen inneren Neubeginn, wenn du bereit bist, ein altes Schutzmuster bewusst loszulassen. Schreibe auf, welche innere Haltung du in den kommenden Wochen stärken möchtest.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

So 25. Okt

Di 27. Okt

Do 5. Nov

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

Richte deinen Blick auf das, was du aus der vergangenen Beziehungsschleife gelernt hast, und formuliere deine neue Haltung klar.

Mi 25. Nov

◀ Vortag Folgetag ▶

Setze eine Erkenntnis praktisch um, anstatt sie weiter nur innerlich zu bewegen.

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 25. Nov

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

14 Samstag

November 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Mit der Direktläufigkeit von Merkur und Venus beginnt die Klärung nach außen, doch lasse deinen Entscheidungen noch Zeit, sich zu festigen. Beobachte, welche Themen nun von selbst wieder in Fluss kommen, und dränge nicht nach einer künstlich schnellen Lösung.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Di 27. Okt

Do 5. Nov

Di 10. Nov

Mi 25. Nov

Di 1. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Ordne Verantwortung und Grenzen neu und übernimm nur die Aufgaben, die tatsächlich zu dir gehören.

Di 1. Dez

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

16 Montag
November 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Das Thema vom 11. November kehrt in veränderter Form zurück. Formuliere jetzt eine faire Lösung, die beiden Seiten Raum lässt und das verletzende Wort nicht wiederholt.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Do 5. Nov

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Di 1. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Das erste Monaviertel im Wassermann fordert dich auf, einer guten Idee eine konkrete und zukunftsfähige Form zu geben.

Di 1. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Eine Verbindung, Freundschaft oder Gewohnheit zeigt erneut, ob sie noch lebendig ist. Vergleiche deine Beobachtungen mit Anfang Oktober und benenne, was du heute anders erkennst.

Di 1. Dez

19 Donnerstag
November 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Ein bekanntes Muster zwischen Nähe und Abgrenzung wird sichtbar. Entscheide nicht reflexhaft, sondern wähle bewusst die Reaktion, die deiner heutigen Erkenntnis entspricht.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Do 5. Nov

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Di 1. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Eine dritte Begegnung mit demselben Themenfeld ermöglicht ein klares Fazit. Löse dich von der Gedankenschleife und halte fest, welche Wahrheit nun für dich gilt.

Di 1. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Handle mutig, aber frage dich vor jedem Schritt, ob du aus Klarheit oder aus Ungeduld reagierst.

Di 1. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Sprich aus, was geklärt werden muss, und vermeide es, aus Nervosität zu viele Themen gleichzeitig zu öffnen.

Di 1. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Mit dem Eintritt der Sonne in den Schützen darfst du den Blick weiten und aus den intensiven Wochen eine neue Zuversicht entwickeln.

Mi 9. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Erde deine Zukunftspläne in einer konkreten Handlung, die sich auch langfristig verlässlich anfühlt.

Mi 9. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Der Vollmond auf der Zwillinge-Schütze-Achse macht sichtbar, welche Information deiner Überzeugung noch fehlt. Trenne überprüfbare Tatsachen von Erwartungen und entscheide erst danach, welcher Richtung du vertrauen willst.

Mi 9. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Mars wechselt in die Jungfrau und empfiehlt, Energie gezielt für Ordnung, Gesundheit und sorgfältig ausgeführte Aufgaben einzusetzen.

Mi 9. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Ein intensives Thema aus der zweiten Oktoberhälfte kehrt mit größerer Klarheit zurück. Sichere schriftlich ab, was du erkannt hast und welche Verpflichtung du künftig übernehmen möchtest.

Mi 9. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Leidenschaft, Erwartung und Wirklichkeit wollen erneut unterschieden werden. Würdige den Lernweg und sprich eine Erkenntnis aus, die du bisher zurückgehalten hast.

Mi 9. Dez

29 Sonntag

November 2026

‹ Vortag Folgetag ›

TAGESIMPULS

Eine alte Vorstellung zeigt sich ein letztes Mal besonders deutlich. Setze einen verbindlichen Schlusspunkt, wenn du erkennst, dass das Thema verstanden und nicht nur verdrängt wurde.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Di 1. Dez

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Die lange Rückschau kann nun in eine klare Entscheidung münden. Fasse zusammen, was du über Vertrauen, Kommunikation und deine persönlichen Grenzen gelernt hast.

Mi 16. Dez



Dezember

2026 · Die Zeitqualität des Monats

Der Dezember bringt Ordnung und Weite zugleich. Merkur schließt Anfang des Monats seine Rückschau ab, Venus zieht Mitte des Monats nach. Mit der Wintersonnenwende am 22. beginnt eine Phase von Konzentration und Verantwortung, der Vollmond am 24. auf der Krebs-Steinbock-Achse lädt an Heiligabend zu echter Nähe statt Perfektion ein. Nutze die letzten Tage des Jahres, um die wiederkehrenden Themen des Quartals für dich zusammenzufassen.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◀ Vortag Folgetag ▶

Das letzte Monadviertel unterstützt dich dabei, Ordnung in Gedanken, Termine und unerledigte Aufgaben zu bringen. Beginne mit dem, was dir unmittelbar Erleichterung verschafft.

Mi 16. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Prüfe deine Pläne auf Alltagstauglichkeit und ändere lieber eine Kleinigkeit, als dich von Perfektion lähmen zu lassen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Suche das Gespräch, wenn unterschiedliche Interessen nach einem fairen Ausgleich verlangen. Höre ebenso aufmerksam zu, wie du deine Sicht erklärst.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Verborgene Gefühle können auftauchen, ohne dass du sie sofort erklären musst. Schreibe sie zunächst auf und lasse ihre Bedeutung langsam sichtbar werden.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

Samstag

◀ Vortag Folgetag ▶

Mit der Venus im Skorpion gewinnen Nähe, Vertrauen und gemeinsame Werte an Tiefe. Frage dich, wo du dich wirklich einlassen möchtest und wo eine klare Grenze notwendig ist.

Do 24. Dez

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

6

Sonntag

Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Richte deine Gedanken auf das, was möglich werden soll, und formuliere eine Absicht, die zugleich mutig und realistisch ist.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Merkur im Schützen weitet den Blick und lädt zu ehrlichen, zukunftsorientierten Gesprächen ein. Achte darauf, eine große Wahrheit nicht zu einer vorschnellen Behauptung zu machen.

Do 24. Dez

Dezember 2026

Folgetag ›

Eine neue Idee braucht heute nicht sofort einen vollständigen Plan. Halte sie fest und gib ihr Raum, sich zu entwickeln.

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Do 24. Dez

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Der Neumond im Schützen eröffnet einen neuen Zyklus für Zuversicht, Lernen und Sinn. Notiere, welchem Ziel du in den kommenden Wochen bewusst folgen möchtest.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Di 10. Nov

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

10 Donnerstag
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Übernimm Verantwortung für einen konkreten nächsten Schritt,
ohne die gesamte Zukunft kontrollieren zu wollen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Struktur schafft Sicherheit, wenn Gefühle oder Erwartungen unübersichtlich werden. Ordne das, was du beeinflussen kannst, und lasse den Rest vorerst offen.

Do 24. Dez

◀ Vortag Folgetag ▶

Ein nüchterner Blick kann zeigen, wo du zu viel trägst. Gib eine Aufgabe zurück, die nicht zu deiner Verantwortung gehört.

Do 24. Dez

13 Sonntag
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Wenn Wachstum langsamer wird, ist das kein Stillstand, sondern eine Einladung zur inneren Überprüfung. Frage dich, welches Ziel noch wirklich zu dir passt.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Mi 16. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Betrachte deine Zukunftsideen aus einer neuen Perspektive und prüfe, welche davon einer Gemeinschaft dienen können.

Do 24. Dez

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

◀ Vortag Folgetag ▶

Achte auf feine innere Signale und vermeide es, eine sensible Wahrnehmung vorschnell wegzu erklären.

Do 24. Dez

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

16 Mittwoch
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Mitgefühl beginnt dort, wo du deine eigenen Grenzen und Bedürfnisse ernst nimmst. Plane heute bewusst eine stille Pause ein.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Sa 24. Okt

Sa 14. Nov

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Das erste Mondviertel fordert Vertrauen in den nächsten Schritt.
Handle klar, aber bleibe offen für eine Kurskorrektur.

Do 24. Dez

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Mut ist hilfreich, wenn er nicht aus Ungeduld entsteht. Notiere, worauf du reagieren möchtest, und entscheide erst nach einem bewussten Atemzug.

Do 24. Dez

19 Samstag
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Setze deine Energie für eine Aufgabe ein, die sichtbar abgeschlossen werden kann. Ein konkretes Ergebnis stärkt heute dein Vertrauen.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

20 Sonntag
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Körperliche Ruhe und sinnliche Wahrnehmung helfen dir, eine innere Entscheidung zu erden. Wähle, was sich dauerhaft tragfähig anfühlt.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Ordne deine Gedanken in einer klaren Reihenfolge und sprich nur über das, was du auch verlässlich vertreten kannst.

Do 24. Dez

22 Dienstag
Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Mit der Sonne im Steinbock beginnt eine Zeit der Konzentration, Verantwortung und Umsetzung. Bestimme, was bis zum Jahresende wirklich Vorrang hat.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 25. Nov

Mi 9. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

Schaffe einen geschützten Raum für Nähe, Erinnerung und echte Verbundenheit. Nicht alles muss heute gelöst werden.

Do 24. Dez

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

Zeige Wertschätzung offen und erkenne zugleich, welche Erwartung du nicht länger an andere delegieren möchtest.

Do 24. Dez

28

Montag

Dezember 2026

◀ Vortag Folgetag ▶

TAGESIMPULS

Ordne, was liegen geblieben ist, und entlaste dich von einem Vorhaben, das seinen Sinn verloren hat.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 9. Dez

Di 22. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?

◀ Vortag Folgetag ▶

◀ Vortag Folgetag ▶

*Das letzte Mondviertel lädt zu einem friedlichen Ausgleich ein.
Beende einen Konflikt nicht durch Verdrängung, sondern durch
eine klare innere Haltung.*

Do 24. Dez

31 Donnerstag
Dezember 2026

◀ Vortag

TAGESIMPULS

Blicke auf wiederkehrende Themen des Quartals zurück und erkenne, was sich durch dein Bewusstsein verändert hat. Die wichtigste Lösung ist oft der Moment, in dem du das Muster wirklich siehst.

VERLINKUNGSTAGE

Hier kehrt eine ähnliche Zeitqualität wieder – antippen

Mi 9. Dez

Di 22. Dez

Do 24. Dez

MEINE NOTIZEN

Was ist geschehen? Was fühle ich? Was entscheide ich?

WIEDERKEHR

Kehrt ein Thema zurück? Was hat sich seit dem letzten Mal verändert?



Dein Quartal im Rückblick

Welche Themen sind in diesen drei Monaten mehrmals wiedergekehrt?

Was erkenne ich heute, was ich im Oktober noch nicht sehen konnte?

Welche Erkenntnis nehme ich mit ins neue Jahr?



Du möchtest tiefer schauen?

Wenn sich ein Thema immer wieder zeigt und du verstehen möchtest, was es mit deinem persönlichen Horoskop zu tun hat, begleite ich dich gern in einer astrologischen Beratung.

Mehr über mich und meine Angebote findest du auf

www.astridobersteiner.de

Astrid Obersteiner

DEMNÄCHST

Timeslot 2027

Die Themen, die du jetzt notierst, kehren 2027 wieder. Neu: Mondkalender, Platz für dein Geburtshoroskop und 30 Minuten astrologische Beratung gratis.

Frühbucherpreis 24 € bis 31.12.2026 · danach 36 € · inkl. MwSt.

Die Tagesimpulse beruhen auf astrologischen Zeitqualitäten und dienen der persönlichen Reflexion. Sie versprechen kein bestimmtes Ereignis und ersetzen keine medizinische, psychologische, rechtliche oder finanzielle Beratung.