

## **Dezember 2018**

**Glücklich ist, wer das, was er liebt, auch zu tun wagt.**

Willst du ganz bei dir selbst sein, losgelöst von schweren Themen, die oftmals ein positives Voranschreiten im Leben verhindern? Dann brauchst du Mut und Zuversicht! Es herrscht die Zeit, in der du dir deines wahren Kerns, deines Denkens und Empfindens sehr bewusst werden kannst. Du wirst nun mit Themen aus den Bereichen Liebe und Partnerschaft konfrontiert, die dich anregen, den Sinn jeder Handlung zu hinterfragen. Jetzt können sich auch einige interessante Möglichkeiten im Bereich Finanzen und Beruf ergeben. Kommunikationsplanet Merkur befindet sich noch bis zum 07.12.18 in seiner rückläufigen Phase. Prüfe bis Mitte des Monats die Themen deines Lebens und korrigiere, was es zu korrigieren gibt. Nutze die Herausforderungen in diesem Monat, um dich fröhlich auf den Weg zu machen.

### **01.12. Samstag**

Unmittelbar vorhandenes Wissen erscheint meist zum richtigen Zeitpunkt. Das nennen wir Intuition. Notiere alle deine Gedanken in deinem Kalender.

### **02.12. Sonntag**

Fühle die inspirierende Quelle der Liebe. Lass dich von den vielen kleinen Wundern und herrlich schönen Eingebungen, die derzeit geschehen, sanft durchströmen.

### **03.12. Montag**

Stärke dein seelisches Gleichgewicht, indem du dich zurückziehst und ganz entspannt beobachtest, was rund um dich herum geschieht.

### **04.12. Dienstag**

Zeitlicher Zusammenhang! Notiere deine Gedanken und setze eine Erinnerung deiner Eintragungen an den nun folgenden Tagen.

Termine: [04.01.19](#); [18.01.19](#)

### **05.12. Mittwoch**

Kritisch.

Wenn du in der derzeitigen Phase von unruhigen Gedanken begleitet wirst, dann gibt es nur einen guten Weg, sie festzuhalten. Schreibe sie auf, denn Gedanken sind flüchtig. Diese Informationen werden sich in der nächsten Zeit sehr wertvoll für dein Handeln erweisen.

### **06.12. Donnerstag**

Kritisch.

Ist deine Seele erschöpft, so gönne dir Wellness und tu nur das, was dir besonders große Freude bereitet. Denke an deine Notizen!

### **07.12. Freitag**

Neumond

Das Leben ist ein Schöpfungsprozess. Wir entwickeln uns, wandeln Bestehendes und fühlen uns großartig. Um Kraft zu tanken, ist es heute aber trotzdem wichtig, sich in sein Innerstes zurückzuziehen.

Termin: [05.01.19](#)

### **08.12. Samstag**

Schau dich aufmerksam in deiner Welt um, und freue dich dabei über die vielen schönen Dinge, die dein Herz begeistern. Welche neuen Ideen oder Themen, die dich interessieren, begegnen dir heute? Schreibe sie auf.

### **09.12. Sonntag**

Nimm deine finanziellen Themen genauestens unter die Lupe.

Info: 29.10.18; 20.11.18

Termine: 19.12.18; 27.12.18; 23.01.19

### **10.12. Montag**

Es ist nicht so, dass etwas im Argen läge, und dennoch beschleicht dich vermutlich das Gefühl, bestehende Verträge und Vereinbarungen näher beleuchten zu wollen.

### **11.12. Dienstag**

Geh in die Analyse. Erkenne, was du optimieren kannst, damit du aus Bestehendem einen Mehrwert erzielst.

Termine: Anfang Februar 19; Anfang Dezember 19

### **12.12. Mittwoch**

Trenne dich nun von dem, was du in deinem Leben locker entbehren kannst oder willst. Halte dich von Energieräubern fern, die dich viel Kraft kosten.

### **13.12. Donnerstag**

Es lohnt sich garantiert, sich ganz bewusst in Achtsamkeit zu üben. Welche Empfindung in deinem inneren Wesen möchte gepflegt und gestärkt werden?

### **14.12. Freitag**

Das Schöne der aktuellen Zeitqualität ist, dass du die vielen Geschenke von Liebe und Zuwendung intensiver erfahren kannst.

Termine: 30.12.18; 08.01.19; 27.01.19

### **15.12. Samstag**

Lass deine Kreativität strömen, indem du offen für neue Eindrücke bist. Finde in einer Meditation heraus, was deinen Wohlfühlfaktor am meisten beeinflusst.

*„Bremse“ für zehn Minuten deine Bewegungen, dein Tun. Am besten abends zu Hause bleiben. Geh langsamer durch die Wohnung als üblich, setze dich langsamer hin, trink langsamer eine Tasse Tee – verrichte alles langsamer als gewohnt.*

### **16.12. Sonntag**

Was bewegt dich innerlich am meisten? Es sind die berühmten Kleinigkeiten, aus denen sich ausgezeichnete Möglichkeiten ergeben können.

### **17.12. Montag**

In geschäftlichen wie finanziellen Bereichen kann sich etwas Neues entwickeln. Schau und vor allem höre genau hin, wenn dir jemand etwas anbietet oder mitteilt.

Termin: 10.10.19; 02.11.19; 25.11.19

### **18.12. Dienstag**

Erinnere dich an schöne Ereignisse. Das wird dir ein positives Grundgefühl vermitteln und damit eine ausgezeichnete Basis für bevorstehende Projekte schaffen.

### **19.12. Mittwoch**

Starte ab sofort deinen wundervollen Tag mit einem Aktivgrünsaft: Gurke, Feldsalat, Avocado, Petersilie und Honigmelone mixen und schluckweise trinken. Die Grünkraft kickt deinen Körper und Geist in einen herrlichen Frischemodus.

Info: [09.12.18](#)

Termine: [02.02.19](#); [12.03.19](#)

### **20.12. Donnerstag**

Chancen und lukrative Möglichkeiten bieten sich an, und die Liebe ist die Begleiterin auf dem Weg hin zum Glück. Notiere deine Gedanken zur Liebe.

### **21.12. Freitag**

Das, was an verborgener und geheimer Sehnsucht in deinem Herzen abgelegt ist, kann durch eine zufällige Begegnung mit einem Menschen aus der Seelentiefe an die Oberfläche befördert werden.

### **22.12. Samstag**

Mastertag, Vollmond

Geh sorgsam mit deinem Energiehaushalt um, und verausgabe dich weder körperlich noch seelisch. Tu alles, was du brauchst, lebe gesund und speichere die dadurch gewonnene Lebensenergie in einer täglichen Meditation.

Termine: [06.01.19](#); [04.02.19](#)

### **23.12. Sonntag**

Überdenke deine Ziele und Wünsche. Ziehe dich zurück, und stimme dich auf deine Entspannungsphase ein.

### **24.12. Montag**

Heiliger Abend

### **25.12. Dienstag**

Mit innerer Ruhe und aus der eigenen starken Mitte heraus kannst du vieles schaffen! Deine Intuition lässt dich vorausschauend sein.

*Schließe deine Augen. Atme bewusst ein und aus. Nimm nun die unterschiedlichsten Geräusche und Töne, die an dein Ohr dringen, wahr.*

### **26.12. Mittwoch**

Liebe und Zuversicht. Das, was du heute erlebst, könnte im Januar eine thematische Wiederholung erfahren. Daher säe die guten Samen!

Termine: [08.01.19](#); [17.01.-22.01.19](#)

**27.12. Donnerstag**

Stärke die Sinnlichkeit der Liebe durch kleine persönliche Rituale. In meditativer Einkehr findest du jetzt besonders gut Ruhe, um gestärkt und fit deinen Weg weiterzugehen.

**28.12. Freitag**

Mach es dem Glück sehr leicht, die absolute Hauptrolle in deinem Leben zu spielen. Klare Entscheidungen sorgen für frischen Schwung.

Termine: [28.02.19](#); [Anfang bis Mitte März 19](#); [Anfang April 19](#)

**29.12. Samstag**

Lade mit einem innigen und strahlenden Lächeln alles Schöne in dein Leben ein. Schwinge dich auf ein neues Wohlfühllevel. Versuche, durch ein tägliches Ritual, das kann Morgengymnastik sein, deine positive Grundstimmung zu stärken. Behalte deine Übungen bis März 19 bei.

Termin: [20.03.19](#)

**30.12. Sonntag**

Es ist Zeit, dass du dir deines Seelenverlangens noch bewusster wirst. Das ist besonders wichtig, wenn du an Silvester einen Wunsch ans Universum senden möchtest.

Info: [14.12.18](#)

**31.12. Montag**

Vertraue deiner inneren Kraft. Verwebe das Schöne, das von außen in dein Leben dringt, mit deinem Inneren, und erfahre dabei ein gutes Gefühl von Erfüllung und Zufriedenheit. Integriere diese inspirative Übung in dein Leben!

Termine: [12.01.19](#); [28.01.19](#); [Mitte März 19](#)